

# Rezepte für „Stockbrot“

## Rezept 1 - Zutaten

1 kg Mehl (Dinkelmehl)  
1 frische Hefe  
500 ml Wasser  
3 -4 EL Olivenöl  
Pfeffer und Salz  
evtl. mit Kräutern würzen

## Rezept 2 - Zutaten

500 gr. Dinkelmehl  
60 gr. Butter  
2 TL Salz  
1 Hefe  
1 TL Zucker  
250 ml Wasser

## Zubereitung

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und kräftig kneten bis der Teig geschmeidig, aber fest ist. Dann das Ganze eine Stunde gehen lassen ...

... fertig!